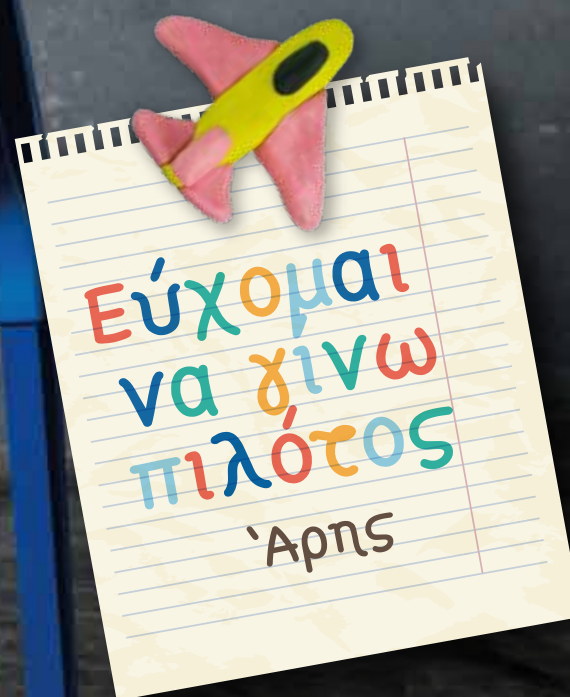


Make-A-Wish®
Κάνε-Μια-Ευχή Ελλάδα

ΟΔΗΓΟΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΑΣΤΕΡΙ ΤΗΣ ΕΥΧΗΣ



Πίστεψέ το
ΜΠΟΡΕΙΣ!





Το Make-A-Wish (Κάνε-Μια-Ευχή Ελλάδος)

εκπληρώνει ευχές παιδιών 3-17 ετών που νοσούν από σοβαρές ασθένειες, δίνοντάς τους τη δύναμη να συνεχίσουν να ονειρεύονται.

Πίστεψέ το, ΜΠΟΡΕΙΣ!

Να ονειρεύεσαι.

Να δημιουργείς.

Να μαθαίνεις.

Να νικάς τους φόβους σου.

Να είσαι εσύ!

Το Αστέρι της Ευχής

Εδώ και 27 χρόνια, το Αστέρι της Ευχής μεταφέρει μηνύματα εθελοντισμού και προσφοράς ταξιδεύοντας σε όλη την Ελλάδα. Αυτή τη χρονιά έχει σκοπό να μεταφέρει το μήνυμα της **θετικής σκέψης - ψυχικής ενδυνάμωσης**. Εμπνευσμένοι από τη φράση του 1ου παιδιού ευχής στην Ελλάδα: «Αν ένα απίστευτο όνειρό σου έγινε πραγματικότητα, τότε και το όνειρό σου να γίνεις καλά έρχεται πιο κοντά», σας προσκαλούμε να αξιοποιήσετε ως εκπαιδευτικό εργαλείο το Αστέρι της Ευχής και να μιλήσετε στα παιδιά για τη δύναμη της θετικής σκέψης. Με μία συμβολική δωρεά των 2€ λαμβάνετε ως αναμνηστικό το χάρτινο Αστέρι της Ευχής.

Στο αποσπώμενο μέρος του, μπορείτε να γράψετε ένα ενθαρρυντικό μήνυμα, μία φράση που μοιράστηκε μαζί σας ένα αγαπημένο σας πρόσωπο και σας έδωσε δύναμη, ή ένα μήνυμα αισιοδοξίας.

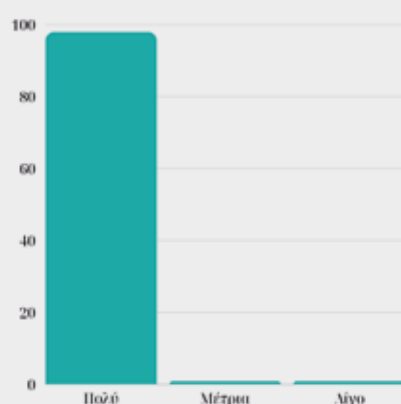
Τα μηνύματα αυτά μπορείτε να τα μοιράσετε στους αγαπημένους σας ή να μας τα επιστρέψετε για τα παιδιά ευχής.



17.307 παιδιά, ηλικίας 3-17 ετών, νοσούν αυτή τη στιγμή στην Ελλάδα.*

Κάθε χρόνο στη χώρα μας υπάρχουν 856 νέες διαγνώσεις παιδιών με σοβαρές ασθένειες. Σε μία καθημερινότητα γεμάτη αβεβαιότητα, με αγωνία για εξετάσεις, νοσηλείες και θεραπείες, το **Κάνε-Μια-Ευχή Ελλάδος** στέκεται δίπλα σε αυτά τα παιδιά. Σκοπός του, **να τονώσει την ψυχολογία τους ώστε να συνεχίσουν να ονειρεύονται**. Να πιστέψουν στη Δύναμη της Ευχής και να ζήσουν την πιο βαθιά τους επιθυμία.

Πόσο ευτυχισμένοι νιώθετε μετά την ευχή σου;



Το παραπάνω γράφημα αφορά σε 405 απαντήσεις που λάβαμε από παιδιά 3-12 ετών σε έρευνα που τους αποστέλλεται μετά την εκπλήρωση της ευχής τους.

Από την 1η εκπλήρωση έως και σήμερα, η Δύναμη της Ευχής μεταμορφώνει τις ζωές των παιδιών.

Για τους ιατρούς που είναι δίπλα μας, σημαίνει:

“Ενδυνάμωση, Αγάπη, Δύναμη”, Β. Παπαδάκης MD PhD, Παιδίατρος Αιματολόγος Ογκολόγος, Προϊστάμενος-Διευθυντής Τμήμα Παιδιατρικής Αιματολογίας - Ογκολογίας (ΤΑΟ), Ογκολογική Μονάδα Παίδων Μαριάννα Β. Βαρδινογιάννη - ΕΛΠΙΔΑ, Γ.Ν. Παίδων «Η Αγία Σοφία»

“Δικαίωμα στο όνειρο”, Ι. Λούκου, Παιδίατρος, Συντονίστρια Διευθύντρια Τμήματος Κυστικής Ίνωσης, Νοσοκομείο Παίδων “Η Αγία Σοφία”

“Χαρά, Ελπίδα, Αγαλλίαση”, Α. Καττάμης, Καθηγητής Παιδιατρικής Αιματολογίας-Ογκολογίας, Υπεύθυνος Πανεπιστημιακής Ογκολογικής Αιματολογικής Μονάδας (ΠΟΑΙΜ/ΚΕΘ) Ογκολογική Μονάδα “Μαριάννα Β. Βαρδινογιάννη - ΕΛΠΙΔΑ”

Το **75% των γονέων** που ερωτήθηκαν, είπαν πως η εμπειρία της ευχής είχε μακροχρόνια θετική επίδραση στην ψυχολογία ολόκληρης της οικογένειας. Στην ίδια έρευνα, το **87% των παιδιών**, άνω των 13 ετών, δήλωσε πως είναι απόλυτα χαρούμενο από την επαφή του με τις νεράιδες και τα ξωτικά του Make-A-Wish (Κάνε-Μια-Ευχή Ελλάδος).

Η Μ. Μπάκα-Καγιά, Παιδίατρος Αιματολόγος-Ογκολόγος PhD τέως Προϊσταμένη Διευθύντρια Ογκολογικού Τμήματος Νοσοκομείου Παίδων Α. Κυριακού, Ογκολογική Μονάδα Παίδων Μαριάννα Β. Βαρδινογιάννη -ΕΛΠΙΔΑ, έχει δηλώσει πως η πλειονότητα των παιδιών που έχουν ολοκληρώσει τις θεραπείες τους, από την περίοδο που νόσησαν, αυτό που θυμούνται πιο έντονα είναι το Ταξίδι της Ευχής. **“Νιώθουν ότι έζησαν μία όμορφη στιγμή κανονικότητας μέσα στις δυσκολίες τους”**, είτε χαρακτηριστικά.



Ηλιάννα, 15 ετών παιδί ευχής

Η εμπειρία που έζησα ήταν πραγματικά μαγική. Με κάνατε να νιώσω καλά, μετά από 3 χρόνια κατάφερα να ανοιχτώ τόσο πολύ για τον διαβήτη μου. Ήσασταν πραγματικά καταπληκτικοί. Θα σας θυμάμαι για πάντα με πολλή αγάπη και ευγνωμοσύνη!! Μου δώσατε δύναμη να ξεπεράσω τους φόβους μου και το άγχος μου για το μέλλον.

* Make-A-Wish International. (2024) Prevalence & Incidence Research, <https://worldwish.org/prevalence-and-incidence-research/>

Διαδικασία Υλοποίησης



Ενημέρωση

Ενημερώστε μαθητές και γονείς χρησιμοποιώντας το ενημερωτικό υλικό του προγράμματος. Μπορείτε να το προμηθευτείτε επικοινωνώντας στο schools@makeawish.gr ή στο τηλέφωνο 210 9637 667.



Πόσα αστέρια θα χρειαστείτε;

Σε συνεργασία με τους μαθητές σας, αποφασίστε τον αριθμό αστεριών που επιθυμείτε να προμηθευτείτε.



Πραγματοποίηση παραγγελίας

Κάντε την παραγγελία σας ηλεκτρονικά ή τηλεφωνικά. Μπείτε στο wishstar.gr και επιλέξτε Online Παραγγελία.



Επιλογή ευχής

Κάνοντας ηλεκτρονικά την παραγγελία σας, έχετε τη δυνατότητα να επιλέξετε σε ποιά ευχή θα θέλατε να συνεισφέρετε.



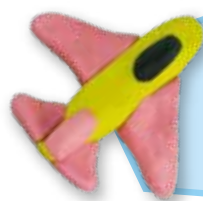
Προετοιμασία παραγγελίας

Οι Αστερούληδες ετοιμάζουν άμεσα την παραγγελία σας, η οποία παραδίδεται εντός 7 ημερών χωρίς καμία χρέωση. Το πακέτο περιλαμβάνει αστέρια και, αν το επιθυμείτε, υφασμάτινα βραχιολάκια και ενημερωτικά φυλλάδια.



Κατάθεση δωρεάς

Αφού ολοκληρώσετε τη δράση, πραγματοποιήστε την κατάθεση της δωρεάς σας, ακολουθώντας τις οδηγίες που θα βρείτε μέσα στο πακέτο με τα αστέρια.



7

Ολοκλήρωση και παραλαβή ηλ. ευχαριστηρίου

Με την ολοκλήρωση του προγράμματος, θα λάβετε το πιστοποιητικό υιοθεσίας ευχής και την απόδειξη της δωρεάς σας σε ηλεκτρονική μορφή. **Κρατήστε το αποδεικτικό της κατάθεσής σας μέχρι να παραλάβετε την απόδειξη της δωρεάς σας.**

Αστεροτάξη

Το μεγαλύτερό μας όνειρο είναι να φτάσουμε σε όλα τα σχολεία της Ελλάδας και να διαδώσουμε το όραμά μας. Σας προσκαλούμε να επισκεφτείτε την Αστεροτάξη μας στο www.wishstar.gr και αξιοποιώντας το εκπαιδευτικό υλικό που θα βρείτε αναρτημένο, να μιλήσετε στα παιδιά για το έργο μας και να τους μεταδώσετε τη δύναμη του Προγράμματος.

Για περισσότερα μπείτε στο makeawish.gr/αστεροτάξη

Δημιουργικός Διαγωνισμός

Στον δημιουργικό διαγωνισμό του προγράμματος Αστέρι της Ευχής, καλούμε μαθητές και μαθήτριες να συμμετέχουν με **μία συλλογική δημιουργία**, αντλώντας έμπνευση από τις αξίες της προσφοράς και του εθελοντισμού, το μήνυμα που πρεσβεύει το Αστέρι της Ευχής, το έργο του οργανισμού, αλλά και τις ιστορίες παιδιών ευχής.

Οι συμμετοχές είναι συλλογικές και αφορούν τις παρακάτω κατηγορίες:

Τραγούδι



Αξιοποιήστε την αγάπη σας για την μουσική και φτιάξτε το δικό σας τραγούδι, με μέγιστη διάρκεια 3:00 λεπτά και ελεύθερο από πνευματικά δικαιώματα.



Δημιουργική κατασκευή

Εμπνευστείτε από το Αστέρι της Ευχής και δημιουργήστε τη δική σας τρισδιάστατη μοναδική κατασκευή.

Δημιουργική γραφή – δοκίμιο



Μαθητές από νηπιαγωγεία και δημοτικά μπορούν να γράψουν ένα μικρής έκτασης ποίημα έως 150 λέξεις, ενώ από γυμνάσια και λύκεια, ένα δοκίμιο με μέγιστο όριο τις 300 λέξεις.



Σχεδιάσε το αστέρι σου

Αξιοποιώντας υλικά ζωγραφικής και με σύμμαχο τη δημιουργικότητά σας, ζωγραφίστε συλλογικά το δικό σας αστέρι στην έντυπη μακέτα.



Προσοχή! Σε καμία κατηγορία δεν θα πρέπει να αναφέρονται ονόματα ή να εμφανίζονται πρόσωπα ανηλίκων και ενηλίκων, όπως επίσης δεν θα πρέπει να γίνεται η χρήση οποιασδήποτε εφαρμογής AI (τεχνητής νοημοσύνης).

Διαδικασία Υποβολής

Η υποβολή των συμμετοχών γίνεται **αποκλειστικά ηλεκτρονικά μέσω φόρμας** στο www.wishstar.gr και οι δημιουργοί διατηρούν το πρωτότυπο έργο. Οι νικητές του διαγωνισμού προκύπτουν κατόπιν ψηφοφορίας της κριτικής επιτροπής.

Χρονοδιάγραμμα Διαγωνισμού

Υποβολή των αρχείων με τις συμμετοχές: 12/01/2026 - 12/03/2026

Ανακοίνωση αποτελεσμάτων: 15/04/2026

Βράβευση Νικητών: Οκτώβριος 2026



Όλες οι συμμετοχές λαμβάνουν έπαινο μετά την ανακοίνωση των αποτελεσμάτων.

Ευχαριστούμε για όλες τις όμορφες δημιουργίες που υποβάλλετε κάθε χρόνο, καθώς και για την αφοσίωση και την αγάπη που μας δείχνετε σε κάθε προσπάθεια, μαθητές και εκπαιδευτικοί.

Για περισσότερες πληροφορίες μπειτε στο makeawish.gr/διαγωνισμός ή σκανάρετε το QR Code.

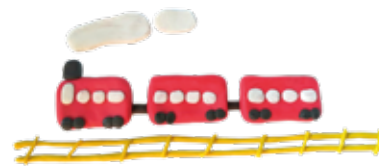


Το Αστέρι της Ευχής εκπληρώνει ευχές



Εύχομαι να ταξιδέψω με το Αλπικό τρένο

Νεφέλη, 11
σακχαρώδης διαβήτης τύπου 1



Η Νεφέλη είναι ένα κορίτσι που λατρεύει τα ταξίδια, αν και μέχρι σήμερα δεν είχε την ευκαιρία να κάνει αρκετά. Οι ιστορίες της μητέρας της, που έχει ταξιδέψει πολύ, είχαν πάντα μια μαγική επίδραση πάνω της. Έτσι, όταν ήρθε η στιγμή να εκφράσει την ευχή της, δεν είχε καμία αμφιβολία: **ένα ταξίδι με το Αλπικό τρένο.** Η ιδέα αυτή συνδύαζε όλα όσα λαχταρούσε η καρδιά της. Να διασχίσει γραφικές πόλεις, γαλήνιες λίμνες, μαγευτικά φυσικά τοπία και ίσως χιονισμένες κορυφές.

Όταν μπήκε στο Αλπικό τρένο, η εμπειρία ξεπερνούσε κάθε προσδοκία της. Η μητέρα της Νεφέλης, συγκινημένη από τη χαρά της κόρης της, είπε: **«Ύστερα από την πρόσφατη περιπέτεια της υγείας της, ήταν πολύ σημαντικό για μένα να τη δω να γελάει και να ρουφάει στιγμές. Τα μάτια της λαμύρισαν όταν μπήκαμε στο Αλπικό τρένο! Τι άλλο μπορεί να θέλει μια μητέρα από το να βλέπει χαρούμενο το παιδί της; Και όλα αυτά τα πετύχατε εσείς!».** Η Νεφέλη επέστρεψε γεμάτη νέες εικόνες, ιστορίες και αναμνήσεις που θα τη συνοδεύουν για πάντα. Το ταξίδι αυτό δεν ήταν μόνο η εκπλήρωση μιας ευχής, αλλά και μια γιορτή για τη ζωή και τη δύναμη της.

Εύχομαι να αποκτήσω ένα Gaming PC

Νίκος, 16
οξεία λεμφοβλαστική λευχαιμία



Ο Νίκος απολαμβάνει να παίζει παιχνίδια στον υπολογιστή, να ακούει μουσική, να φτιάχνει βιντεάκια για τα social media και να βγαίνει με τους φίλους του. **Λόγω της ασθένειάς του, αυτό το τελευταίο δυστυχώς δεν μπορεί να το κάνει όσο συχνά θα ήθελε.** Για όλα τα υπόλοιπα, όμως, σκέφτηκε πως ένα καλό Gaming PC είναι αυτό ακριβώς που χρειάζεται. Η νεράιδά του, γνωρίζοντας καλά πόσο θα ήθελε να είναι με τους φίλους του εκείνη την ημέρα, οργάνωσε μία μεγάλη έκπληξη. Το σχέδιο απλό, αλλά τέλειο: θα τον "έδιωχναν" από το σπίτι για λίγες ώρες, ώστε να ετοιμαστούν κρυφά όλα. Ενώ, λοιπόν, ο Νίκος ήταν έξω, οι εθελοντές έφτασαν στο σπίτι του, με το καινούργιο Gaming PC και όλα τα απαραίτητα αξεσουάρ. Όλοι οι φίλοι και συγγενείς συγκεντρώθηκαν, κλείνοντας πόρτες και παράθυρα για να μη φανερωθούν, περιμένοντας τη μεγάλη στιγμή. Όταν ο Νίκος επέστρεψε στο σπίτι, ανοίγοντας την πόρτα, όλοι πετάχτηκαν από τις κρυφώνες τους φωνάζοντας "ΕΚΠΛΗΞΗ!". Έμεινε άφωνος κι έκανε να φύγει! Δάκρυα συγκίνησης γέμισαν τα μάτια του και τα χείλη του σχημάτισαν ένα τεράστιο χαμόγελο. **«Δεν το πιστεύω!» κατάφερε να ψελλίσει, ενώ οι φίλοι και τα αδέρφια του τον αγκάλιαζαν σφιχτά.** Η χαρά ήταν ζωγραφισμένη στο πρόσωπό του, καθώς καθόταν στο καινούργιο του gaming setup, έτοιμος να ξεκινήσει τις πρώτες του περιπέτειες στον ψηφιακό κόσμο.



Εύχομαι να συναντήσω την Αναστασία

Λάουρα, 10
σάρκωμα Ewing



Η ευχή της Λάουρα ήταν να συναντήσει την αγαπημένη της τραγουδίστρια Αναστασία, την οποία λατρεύει! Είναι ένα γλυκύτατο παιδί και έχει μια ωριμότητα που σε συγκινεί. Οι νεράιδες κανόνισαν να συναντηθούν σε ένα κεντρικό ξενοδοχείο, όπου θα είχαν έναν ολόκληρο όροφο μόνο για εκείνες. Από το πρωί, η Λάουρα ανυπομονούσε. Έφτασε στο ξενοδοχείο ενθουσιασμένη, περιμένοντας να ζήσει την καλύτερη μέρα της ζωής της! Όταν έφτασε η Αναστασία, **έτρεξε στην αγκαλιά της και προσπαθούσε να συνειδητοποιήσει ότι όλο αυτό είναι αλήθεια!** Της έλεγε πόσο την θαυμάζει και πόσο την έχει βοηθήσει όλο το διάστημα που είναι μακριά από το νησί της, για τις θεραπείες της. Όταν την ακούει, όλα περνάνε και

είναι η μεγαλύτερη συντροφιά της. Λες και γνωρίζονταν καιρό, τα δύο κορίτσια μίλησαν για τα ενδιαφέροντά τους, για τα ταξίδια που έχουν κάνει και για όλα όσα αγαπούν. Δεν θα μπορούσε, βεβαίως, να λείπει και η μουσική από αυτή τη συνάντηση. Ξεκίνησαν να τραγουδούν μαζί και έδωσαν σε όλους μας την πιο μοναδική συναυλία! **«Σήμερα έκανα μια καινούργια φίλη! Δεν ήταν έτσι όπως το περίμενα, ήταν εκατό φορές καλύτερα!»**, είπε η Λάουρα. Επιστρέφοντας στον ξενώνα, όπου φιλοξενείται, ενημέρωσε όλους τους φίλους της για την εκπλήρωση της ευχής της και πετάει στα σύννεφα! Μέσα από την εμπειρία αυτή, πήρε δύναμη να συνεχίσει τον αγώνα της, με ακλόνητη πλέον πίστη ότι και τα πιο άπιαστα όνειρα, μπορούν να γίνουν πραγματικότητα.



Εύχομαι να συναντήσω τον Βασίλη Παπακωνσταντίνου

Βασίλης, 18
εγκεφαλική παράλυση



Ο Βασίλης είναι ένα παιδί με μουσική παιδεία και γνώσεις. Ακούει πολλά είδη, αλλά εκείνος που θαυμάζει από μικρό παιδί, είναι ο Βασίλης Παπακωνσταντίνου. Οι νεράιδες άρχισαν να δουλεύουν πυρετωδώς, για μία ξεχωριστή μέρα για το Βασίλη. Ένα παιδί που, παρόλες τις δυσκολίες λόγω της ασθένειάς του, δεν το βάζει κάτω. Όπως είπε η μητέρα του, **δεν είναι εύκολο να κατακτήσει αυτά που θέλει – όλα θέλουν κόπο για τον Βασίλη και η παραμικρή νίκη είναι σαν δέκα φορές για εκείνον.** Όταν έφτασε η μέρα της ευχής και εμφανίστηκε στη σκηνή το ίνδαλμά του, εκστασιάστηκε! Για όσο διάστημα τραγουδούσε, για τον Βασίλη δεν υπήρχε ο κόσμος γύρω του! Όταν βρέθηκαν από κοντά δεν υπήρξε ούτε μία στιγμή αμηχανίας. Ο Βασίλης έλεγε πόσο χαρούμενος ήταν και πόσο τον εκτιμάει. **«Δεν υπάρχουν λόγια να περιγράψω τη χαρά μου, τα συναισθήματά μου. Όλο αυτό το δέος, τη συγκίνηση, όλη αυτή την έκρηξη συναισθημάτων που ένιωσα!»,** μας είπε ο Βασίλης.

Εύχομαι να αποκτήσω ένα μπλε jeep

Αλέξανδρος, 5



Ο Αλέξανδρος έχει μια μεγάλη αγάπη: τα αυτοκίνητα, έτσι η ευχή του ήταν να αποκτήσει ένα μπλε jeep που θα μπορούσε να οδηγεί! Μια αξέχαστη εμπειρία, περίμενε τον Αλέξανδρο την ημέρα της εκπλήρωσης. Σε πάρκο κυκλοφοριακής αγωγής, μαζί με την οικογένειά του, τον υποδέχτηκαν οι εθελοντές του οργανισμού για μια ξεχωριστή μέρα γεμάτη χαρά, παιχνίδι και γνώση. Ο Αλέξανδρος, έμαθε τα μυστικά της σωστής και ασφαλούς οδήγησης, μέχρι που ήρθε η στιγμή να περάσει από τη θεωρία στην πράξη! Το δικό του μπλε jeep τον περίμενε κάτω από ένα μεγάλο κουτί με κορδέλα. Τα μάτια του Αλέξανδρου έλαμψαν από χαρά, και χωρίς να χάσει στιγμή, πήδηξε μέσα για να ξεκινήσει τις πρώτες του βόλτες. Στο κλείσιμο της ημέρας **ο Αλέξανδρος, μας εκμυστηρεύτηκε ότι ήταν η καλύτερη μέρα της ζωής του.**



Εύχομαι να πάω στο CERN στην Ελβετία

Ιουλιάννα, 11
κυστική ίνωση



Η Ιουλιάννα, είναι ένα παιδί παθιασμένο με το σύμπαν και από πολύ μικρή άρχισε να παρακολουθεί ειδικά κανάλια και να διαβάζει βιβλία για αυτόν τον κόσμο. Η επίσκεψη στο Cern, ξεκίνησε με μία ξενάγηση στο μουσείο και στην έκθεση για το Σύμπαν. **Η Ιουλιάννα ενθουσιάστηκε με τις εικόνες, τα βίντεο και τις εξηγήσεις του οδηγού.** Στη συνέχεια, κλήθηκε να σκεφτεί και να σχεδιάσει ένα μοντέλο, το οποίο θα την βοηθούσε να κατανοήσει τη διαδικασία που ακολουθεί ένας επιστήμονας για να συλλέξει και να αναλύσει δεδομένα και να εξερευνήσει τα μυστικά των σωματιδίων. Η μέρα της, ολοκληρώθηκε με την επίσκεψη στον πρώτο επιταχυντή του CERN, στις εγκαταστάσεις του ανιχνευτή ALICE και στον πίνακα ελέγχου του AMS.

«Η ευχή ήταν μια απίστευτη εμπειρία ζωής, την οποία είμαστε σίγουροι ότι δεν θα καταφέρναμε ποτέ να πραγματοποιήσουμε μόνοι μας! Οι εικόνες που “ρουφήξαμε” και οι απίστευτες πληροφορίες που μας δόθηκαν απλόχερα θα μείνουν χαραγμένες για πάντα στο μυαλό μας!».



Ο Άρης πίστεψε στην Δύναμη της Ευχής και έγινε πιλότος.

Χρειαζόμαστε την υποστήριξή σας για να πιστέψουν
στη Δύναμη της Ευχής τα 250 παιδιά που περιμένουν!

Μπείτε τώρα στο wishstar.gr και κάνετε online
την παραγγελία για το Αστέρι της Ευχής.



Make-A-Wish
Κάνε-Μια-Ευχή Ελλάδα

Στοιχεία επικοινωνίας:
Τ. 210 9637 667 Κ. 694 6856 934 schools@makeawish.gr | www.wishstar.gr